

APOIOS:

**VIDAMAS**



First Baptist Aledo  
LOVING JESUS | LOVING PEOPLE



Grupo Desportivo  
União Ericeirenses

**PALAVRA DA VIDA**

*Dusty Renfro's*  
**FOOTBALL  
CAMP**

**VidaMais**

Rua Comandante Cousteau  
Lt. 4.07.01F, 1-DTO  
1990-067 Lisboa  
[football@VidaMais.pt](mailto:football@VidaMais.pt)

## GRUPO DE TREINADORES:

O antigo linebacker dos Carolina Panther's, Dusty Renfro, vai dirigir a terceira Clínica de Futebol Americano em Portugal.

A Carreira do Dusty levou-o ao topo do ranking de placagens da Universidade do Texas para a NFL Europa (onde jogou nos Scottish Claymores e Rhein Fire) e mais tarde para os Carolina Panthers, onde infelizmente uma lesão acabou prematuramente com a sua carreira de Jogador.

Os outros membros da Equipa de treinadores jogaram nas Universidades de Topo dos Estados Unidos, e estão animados por poder passar algum tempo com os participantes e transmitir-lhes os conhecimentos que adquiriram ao longo das suas carreiras.

**APRENDA COM OS PROFISSIONAIS**

VIDAMAS APRESENTA

2012 - CLINICA DE  
FUTEBOL AMERICANO

*Dusty Renfro's*  
**FOOTBALL  
CAMP**  
Julho 10-15  
ERICEIRA, PORTUGAL

**VIDAMAS**

## INFORMAÇÃO DA CLINIC

### SOBRE:

Nesta Clínica terás a oportunidade de aprender os fundamentos do jogo de Futebol Americano, bem como aperfeiçoar aspectos relacionados com técnica e tática em campo. Todos estes conhecimentos ser-te-ão transmitidos durante os treinos que se realizarão durante a Clínica. No final, verás a tua experiência acrescida, o que poderá contribuir bastante para o teu desenvolvimento pessoal como jogador e para o sucesso e evolução da tua equipa. Durante a Clínica serão distribuídos prémios aos Jogadores e Participantes.

### QUEM PODE PARTICIPAR:

Qualquer pessoa com mais de 16 anos de idade que queira jogar Futebol Americano.

### LOCALIZAÇÃO:

Acampamento Palavra da Vida (Lagoa, Ericeira); Treinos – Grupo Desportivo União Ericeirense (Ericeira) - GPS— 38.9659131506, -9.41217691809

### HORÁRIOS:

Data da Clínica: 10 a 15 de Julho (terça-feira a domingo)  
-Quinta-feira: 15h00-18h00  
-Sexta: 10h00 - 13h00 / 15h00 - 18h00  
-Sábado: 16h00 - 20h00  
-Domingo: 10h00 - 14h00  
\*Carga horária apenas relativa a treinos. Serão, no entanto, realizadas actividades extras.

### PREÇO:

85€ por pessoa (data limite: 31 Maio)\* - Inclui despesas de campo, refeições (total de 14 + lanches) e estadia. Todos os pagamentos deverão ser realizados até ao início da Clínica.  
NIB – 0019 0114 0020 0008 9588 5

\*Após data limite: 125€ por pessoa.

**EQUIPAMENTO NECESSÁRIO:**  
Equipamento completo.

### O QUE GANHAS:

Terás a oportunidade de experimentar posições ofensivas e defensivas à tua escolha, no mínimo ao longo de 4 horas por dia, durante os treinos; Saberás como melhorar a tua condição física, agilidade e velocidade; Aprenderás, através de palestras e filmes motivacionais, a importância da disciplina e motivação nesta modalidade.

### INSCRIÇÃO:

Por favor, preenche a ficha de inscrição em anexo e envia-a para nós, ou envia um email para [info@vidamais.pt](mailto:info@vidamais.pt). Os espaços são limitados e as posições serão preenchidas quando do pagamento.  
Sintam-se a vontade enviar para um email ou ligar caso queiram esclarecer alguma dúvida!

VidaMais  
Rua Comandante Cousteau  
Lt. 4.07.01F, 1-DTO  
1990-067 Lisboa  
[Info@VidaMais.pt](mailto:Info@VidaMais.pt)

## FICHA DE INSCRIÇÃO

NOME \_\_\_\_\_

MORADA \_\_\_\_\_

COD. POSTAL \_\_\_\_\_ CONCELHO \_\_\_\_\_

DATA NASCIMENTO \_\_\_\_\_ IDADE \_\_\_\_\_

EMAIL \_\_\_\_\_ TELEFONE \_\_\_\_\_

NOME DA EQUIPA \_\_\_\_\_

### T-SHIRT SIZE

S       M       L  
 XL       2XL       3XL

### POSITION

QUARTERBACK       DEFENSIVE BACK  
 OFFENSIVE LINEMAN       LINEBACKER  
 WIDE RECIEVER/TE       DEFENSIVE LINEMAN  
 RUNNING BACK

### PAGAMENTO

DEVE SER EFECTUADO PARA O NÚMERO DA CONTA ABAIXO E ENVIADA UMA COPIA DO RECIBO DE PAGAMENTO PARA [INFO@VIDAMAI.SPT](mailto:INFO@VIDAMAI.SPT)

**1 JOGADOR - 100€ (125€ APÓS 15 DE MAIO)**

NUMERO DE CONTA PARA TRANSFERENCIA:  
NIB - 0019 0114 0020 0008 9588 5

### TERMO DE RESPONSABILIDADE

Serve este documento para certificar que \_\_\_\_\_ (nome) compreende os riscos envolvidos no desporto em questão, e se responsabiliza por quaisquer danos ou incidentes que possam ocorrer durante a Clinic. Os treinadores, jogadores ou qualquer outro membro da organização do evento não se responsabilizarão em caso de acidente.

ASSINATURA: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

[WWW.VIDAMAI.SPT](http://WWW.VIDAMAI.SPT)

**VIDAMAI.S**